



Calendrier de l'avent

CHAQUE JOUR

1 conseil, 1 ressource utile, 1 événement, etc...



Lancement du calendrier de l'avent Cap Emploi 54

Chaque jour de la semaine, plongez dans notre calendrier de l'Avent et découvrez une nouvelle case ! Vous y trouverez des astuces pratiques, des chiffres clés sur l'inclusion, des événements à venir, des conseils, ainsi que des liens utiles pour vous accompagner dans votre parcours. C'est une belle occasion de se rassembler et de partager des ressources précieuses tout au long de cette période festive.

**Ne manquez pas cette chance de vous inspirer et
de vous informer chaque jour !**

Calendrier de l'avent



2

Calendrier de l'avent



3

Cap Emploi, qui sommes-nous ?

Des professionnels experts de l'emploi et du handicap au service :

- Des personnes en situation de handicap ou ayant une problématique de santé
- De tous les employeurs publics ou privés
- Des partenaires de l'emploi et de la santé au travail

Tout savoir sur les Cap Emploi
en scannant ce QR Code



Question fréquente

Je suis demandeur d'emploi en situation de handicap, comment puis-je bénéficier d'un accompagnement Cap Emploi 54 ?

Calendrier de l'avent



4

Cap emploi et France Travail unissent leurs offres de services pour les personnes en situation de handicap et les employeurs.

L'agence France Travail est le **Lieu Unique d'Accompagnement** (LUA) pour toutes les personnes en situation de handicap à la recherche d'un emploi.

- En tant que demandeur d'emploi bénéficiant de l'obligation d'emploi, vous recevrez un accompagnement complet pour toutes vos démarches de retour à l'emploi.
- Selon vos besoins, vous profiterez de l'expertise des « conseillers » des deux réseaux.

Ainsi, il vous est conseillé de contacter votre conseiller France Travail, afin qu'il sollicite l'équipe « Team handicap » pour examiner votre demande et déterminer si l'accompagnement de Cap emploi est envisageable en fonction de votre situation.

Des solutions pour maintenir dans l'emploi une personne en situation de handicap

L'apparition, l'aggravation d'un handicap ou l'évolution des conditions de travail d'un salarié en situation de handicap peuvent nécessiter des adaptations.

Il existe des solutions pour maintenir dans l'emploi le salarié et vous permettre de conserver les compétences développées au sein de votre entreprise.

Calendrier de l'avent



5



En savoir plus en scannant ce
QR Code
(*Plaquette AGEFIPH*)



Replay Chaîne TWITCH Cap Emploi

Laurence LECLAIR, responsable de service Cap Emploi 54, a participé à l'émission "Cap Emploi en Direct" sur Twitch.

Le thème abordé ce 23 octobre

"Comment les Cap Emploi travaillent ensemble ?"

Calendrier de l'avent



6



Voir le replay en scannant ce
QR Code



Ateliers Cap Emploi 54

Nous proposons différents ateliers à destination des demandeurs d'emploi bénéficiaires de l'obligation d'emploi, qu'ils soient en accompagnement ou non de notre service.

- Travailleurs handicapés : Les clés de votre réussite !
- Les chemins de la formation
- Compétences et Handicap
- Coaching : Entretien d'embauche
- Appui numérique

Calendrier de l'avent



9

Retrouvez la programmation
pour le mois de décembre



Portrait

Je travaille depuis juin 2022 en tant que chargée de mission et référente formation au sein de l'association Handi 54. J'ai toujours voulu faire un métier où je pouvais aider les personnes qui en avait le plus besoin, ce n'est qu'au travers de mes études que j'ai découvert la psychologie. J'ai donc décidé de passer mon diplôme de psychologue avec une spécificité pour le travail. J'ai pu découvrir le monde de l'insertion professionnelle, de l'orientation et du handicap. J'ai su très vite que je pouvais m'épanouir professionnellement dans ce domaine et apporter au travers de mes compétences un accompagnement personnalisé et adapté aux besoins spécifiques de ces personnes. J'ai donc intégré l'association Handi 54, au sein du service CAP EMPLOI, où j'accompagne les salariés en reconversion professionnelle et les demandeurs d'emplois inscrit à France Travail. J'ai pu créer un atelier spécifique sur la notion de rétablissement afin d'aider les personnes en situation de handicap à se projeter vers un projet professionnel en prenant conscience des ressources qu'elles ont en elles et autour d'elles.

Morgane PEUTAT, 27 ans, Psychologue du travail



Calendrier de l'avent



10



Calendrier de l'avent



11

Conseil en ergonomie

Provoquer le mouvement

En ergonomie, la bonne posture c'est le mouvement ! Faites de courtes pauses toutes les heures pour vous lever, étirer et marcher un peu. Pour cela, vous pouvez, par exemple, éloigner la corbeille à papier de votre bureau.

Astrid, Chargée de mission et Ergonome depuis 25 ans au sein de Cap Emploi 54



Chiffres Clés

1er semestre 2024 : augmentation des recrutements et des maintiens dans l'emploi de personnes en situation de handicap

Dans le Grand Est, les embauches de personnes en situation de handicap, qui représentent 5,2% de l'ensemble des embauches, sont en augmentation : **plus de 7 500 demandeurs d'emploi bénéficiaires de l'obligation d'emploi** ont accédé à un emploi.

Le nombre de maintiens dans l'emploi, grâce aux interventions de l'Agefiph et de Cap emploi, continue quant à lui de progresser (+9% en un an) avec **plus de 1 200 salariés maintenus dans l'emploi**.

Source : Observatoire de l'emploi et du handicap Agefiph - 1er semestre 2024

Calendrier de l'avent



12

Calendrier de l'avent



13

Mot d'un salarié

“Cap Emploi 54, c’est avant tout l’histoire d’Handi 54, association gestionnaire des services Cap Emploi 54 et Rhheso, depuis 30 ans à vos côtés !

Un appui d’experts pour l’insertion professionnelle et le maintien en emploi des personnes en situation de handicap.”

Sylvie, Assistante de Direction, depuis 19 ans
au sein d’Handi 54 - Cap Emploi 54



HANDI 54

Alternance et Handicap

L'alternance, pourquoi pas vous ?!

Vous êtes en situation de handicap ?

Quel que soit votre âge, l'alternance est un vrai tremplin vers l'emploi

Deux possibilités :

- Le contrat d'apprentissage
- Le contrat de professionnalisation

Vous êtes un employeur ?

Des aides existent pour la mise en place d'un contrat en alternance.

Un accompagnement de votre Cap emploi pour le recrutement et la mise en place à la compensation du handicap chez l'employeur et dans l'organisme de formation

Calendrier de l'avent



16



Secteur privé

Pour tout savoir sur
l'Alternance et le Handicap



Secteur public

Service Mini CV Candidats

Sur le site internet de Cap Emploi 54 (www.capemploi-54.com), les personnes reconnues comme travailleurs handicapés ont la possibilité de remplir un formulaire appelé "Déposez un CV". Ce mini CV permet de mettre en avant votre profil et vos compétences auprès des entreprises. C'est une excellente opportunité pour vous faire connaître et faciliter votre recherche d'emploi. N'hésitez pas à profiter de cet outil pour valoriser votre parcours et vos atouts professionnels !

Calendrier de l'avent



17

Scannez ce QR Code pour y
accéder directement



Portrait

J'ai intégré l'association en mai 2016, sur un poste d'assistante commerciale en appui du pôle entreprise sur le secteur de Nancy. Pilier d'une équipe de trois personnes, j'avais principalement à charge la facilitation de la rencontre des demandeurs d'emploi TH et des employeurs en processus de recrutement. Après une année sur ce poste, mes missions ont évolué vers l'emploi de Chargée de Mission handicap pour accompagner les candidats et les entreprises. Forte d'une expérience de 8 ans dans le domaine du handicap (et de 12 ans dans l'insertion professionnelle), j'aspire à accompagner tous les projets des candidats que j'accompagne - des prémices à la réalisation - sur les volets formation, projet professionnel et recrutement. Je propose aux bénéficiaires des temps d'échanges et des groupes de travail par le biais d'ateliers que j'anime avec passion et ferveur, sur des thématiques telles que « les clefs de votre réussite » ou encore du coaching pour les entretiens de motivation. Je travaille également en collaboration avec les employeurs du bassin Nancy Ouest pour les accompagner dans leurs projets de recrutement et d'intégration des personnes en situation de handicap. Je me considère quelque peu comme le Tinder de l'emploi, mon expertise favorisant la rencontre entre les compétences des candidats et le besoin des employeurs ! Mon métier me passionne toujours plus chaque jour !!

Stéphanie Ganne, 38 ans, Chargée de Mission
Accompagnement vers l'emploi



Calendrier de l'avent



18

Calendrier de l'avent

19

Conseil en ergonomie

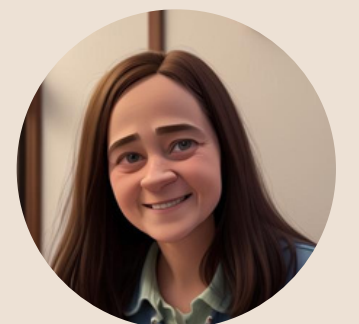
Bien positionner le dos

Lorsque vous êtes assis, le dos doit être droit et rester en contact avec le dossier. Si votre siège ne dispose pas de soutien lombaire, sachez qu'il existe des supports dorsaux ou lombaires qui s'adaptent facilement à tout type de siège (même celui de la voiture).

Garder les pieds sur terre

Réglez la hauteur de votre siège de sorte à avoir les coudes au niveau du bureau. Vos pieds doivent être à plat au sol et vos genoux et vos chevilles doivent former un angle droit. Si ce n'est pas le cas, optez pour un repose-pied. Privilégiez un repose-pied mobile qui va favoriser la circulation sanguine et le mouvement.

Astrid, Chargée de mission et Ergonome depuis 25 ans au sein de Cap Emploi 54



CV-THÈQUE

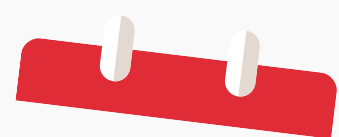
Employeurs, vous êtes à la recherche de compétences et souhaitez recruter ?

Vous pouvez consulter les CV mis en ligne sur notre site internet pour recruter votre futur collaborateur !
De nombreux profils sont à votre disposition sur tout le département de la Meurthe et Moselle.

**Consultez notre
CV-Thèque**



Calendrier de l'avent



20

TEAM TH

Avec la mise en place du Lieu Unique d'Accompagnement (LUA), les demandeurs d'emploi et les employeurs peuvent bénéficier de l'expertise des deux réseaux, Cap Emploi et France travail.

La Team Handicap de Longwy composée de notre chargée de mission Cap Emploi et de conseillers et psychologue du travail de France Travail collaborent et s'attachent à trouver des solutions :

- Pour les demandeurs d'emploi reconnus Travailleurs Handicapés
- Pour les employeurs handi-accueillants

Chaque semaine, ils travaillent en synergie et associent leur expertise au service des demandeurs d'emploi et des entreprises !

CAP
EMPLOI

RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

France
Travail



Calendrier de l'avent



23

Calendrier de l'avent



24



M. Bouko et l'ensemble de l'équipe Handi 54 vous souhaitent une heureuse année. 2025

2025

Que cette nouvelle année soit une source d'inspiration et de progrès vers une société plus inclusive !